



OSNOVNA ŠOLA OTOČEC

Šolska cesta 20, 8222 Otočec
T (07) 30 999 00 R (07) 30 999 01 F (07) 30 999 02
o-otocec.nm@guest.arnes.si

SLOVENSKA MREŽA ZDRAVIH ŠOL

Program izvajanja in spremljanja projekta Zdrave šole za šolsko leto 2014/2015

Naziv ustanove: **OŠ OTOČEC**

Kraj: OTOČEC

Načrtovanje za obdobje: september 2014 – junij 2015

EKO VSEBINE

ZAP. ŠT. NALOGE	PROJEKTI, NALOGE, DEJAVNOSTI, KI JIH NAČRTUJETE V TEM OBDOBJU	ŠT. CILJA (Kateri izmed 12 ciljev Zdravih šol ustreza nalogi?)	CILJI (Kaj nameravate doseči z določeno nalogo, akcijo, projektom ...? Kratkoročni oz. dolgoročni cilji)	CILJNA SKUPINA (učenci po razredih, učitelji, starši, šolski tim ...)	IZVAJALCI (Kdo jo bo izvajal?)	TRAJANJE NALOGE <ul style="list-style-type: none">• 1-3 dni• 1 teden• 1-3 mes.• pollet na• celoletna	METODE IN OBLIKE DELA, VRSTA DEJAVNOSTI (projekti, DD, razrednikove ure ...)	KRAJ IN ČAS DOGAJANJA GRADIVA (knjige, brošure, video ...)

1.	ZBIRALNE AKCIJE (star papir, stara in odslužena kolesa, tonerji, kartuše, koledarji)	1.,2.,4., 5.,9	<ul style="list-style-type: none"> osveščanje učencev o racionalnosti pri sekanju gozdov in pomembnosti gozdov seznanjanje učencev s škodljivostjo določenih odpadkov in navajanje na varno odstranitev le-teh 	Vsi učenci in delavci šole	<u>B. V. Turk</u> (učiteljica razrednega pouka)	Celo leto PAPIR: (jesenska: oktober; spomladanska: april) KOLESA: september TONERJI/KART UŠE: november, marec KOLEDARJI: januar	Zbiralna akcija	OŠ Otočec
2.	Dan šole: MI ZA AFRIKO	1., 2., 3., 4., 5., 6.	<ul style="list-style-type: none"> Spoznavati Afriko in njeno kulturo Predavanje o življenju v Afriki. (Jana Dular) 	Vsi učenci in delavci šole, starši	N. Lučovnik	1 dan	Dan šole: Medgeneracijsko sodelovanje starši	OŠ Otočec
3.	SONCE – NEVARNO (KDAJ IN ZAKAJ)	9.,11.	<ul style="list-style-type: none"> osveščanje učencev o primernem sončenju in primerni zaščiti pred UV žarki ter o škodljivosti teh 	Vsi učenci, razredniki	<u>L. Blažič</u> (učiteljica razrednega pouka)	januar, april (po 1 teden)	Razrednikov e ure Sodelovanje s starši	OŠ Otočec
4.	UREJANJE ZELIŠČNEGA VRTA	1., 4., 5.	<ul style="list-style-type: none"> Razvijanje pozitivnega odnosa do 	1. b	<u>I. G. Pernek</u> (učiteljica razrednega pouka)	Celo leto	Dodatni pouk, Pouk	OŠ Otočec

			<p>narave.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spoznavanje različnih zelišč in njihova uporaba. 					
5.	ZELENE STRAŽE	1.,2.,4., 5.,9	<ul style="list-style-type: none"> • navajanje učencev na skrbno ravnanje z odpadki, na skrb za naravo in urejenost okolice šole 	Vsi razredi na šoli	<u>P. Jenič</u> (učitelj MAT, FIZ)	Celo leto	Po pouku	Okolica šole
6.	LOČEVANJE ODPADKOV	1.,2.,4., 5.,9	* navajanje na striktno ločevanje odpadkov (papirnate brisačke, plastične vrečke, papir, organski odpadki, kozarčki) – po razredih, v jedilnici, v zbornici	Vsi učenci in delavci šole	<u>N.Lučovnik</u> (učiteljica BIO, KEM)	Celo leto	Ves čas bivanja v šoli	OŠ Otočec
7.	DAN ZEMLJE	1., 2., 4., 5., 6.	<ul style="list-style-type: none"> • Aktivno sodelovati na prireditvi ob Dnevu Zemlje. • Predstavitve eko izdelkov. 	Učenci 8. in 9. razreda	<u>I.G. Pernek</u> (učiteljica razrednega pouka) <u>N. Lučovnik</u> (učiteljica BIO, KEM)	22. 4. 2015	prireditev	Glavni trg Novo mesto

TELESNO ZDRAVJE: PREHRANA

ZAP. ŠT. NALOGE	PROJEKTI, NALOGE, DEJAVNOSTI, KI JIH NAČRTUJETE V TEM OBDOBJU	ŠT. CILJA (Kateri izmed 12 ciljev Zdravih šol ustreza nalogi?)	CILJI (Kaj nameravate doseči z določeno nalogo, akcijo, projektom ...? Kratkoročni, dolgoročni cilji)	CILJNA SKUPINA (učenci po razredih, učitelji, starši, šolski tim...)	IZVAJALCI (Kdo jo bo izvajal?)	TRAJANJE NALOGE <ul style="list-style-type: none"> • 1-3 dni • 1 teden • 1-3 mes. • polletna • letoletna 	METODE DELA	GRADIVA (knjige, brošure, video ...)
1.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK DAN SLOVENSKE HRANE	1., 4., 6., 8., 9., 10.	* spodbuditi učence k vsakodnevnem zajtrku * seznaniti učence s pomenom čebel za človeka * seznaniti učence z lastnostmi in proizvodnjo medu, jabolk, kruha, masla * seznanitev in priprava tradicionalne slovenske hrane	Vsi učenci Delavci šole	N. Lučovnik (učiteljica BIO, NAR), učitelji, kuharice,)	1 teden	Delo s tekstom Oblikovanje prispevkov Radijska oddaja	Knjige, splet, ustno izročilo
2.	OGLASNA DESKA IN SPLETNA STRAN "ZDRAVA PREHRANA" SVETOVNI DNEVI	1., 3., 4., 6., 8., 10.	* seznanitev učencev za različnimi vsebinami, ki sodijo k zdravi prehrani (kulturno prehranjevanje, zdrava živila, eko živila, posamezne skupine živi, sadje iz sheme,...) * seznanitev vseh	Učenci Starši, delavci šole	N. Lučovnik (učiteljica BIO, KEM, GOS) razredniki	Celo leto	Izdelava plakatov, shem, oblikovanje razstav	Knjige, brošure, spletne strani

			<p>obiskovalcev šolske spletne strani z značilnostmi posameznih vrst sadja in zelenjave</p> <ul style="list-style-type: none"> * pomen vode za vsa živa bitja na Zemlji * spoznavanje različnih tematik v ok0viru svetovnih dni 					
3.	SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	3., 8., 10., 11.	<ul style="list-style-type: none"> * navajanje učencev na večkratno uživanje sadja in zelenjave tekom dneva * seznanjanje učencev z zdravilnimi učinki posameznih vrst sadja in zelenjave * dostopnost do enega obroka sadja za vse učence 	učenci	<u>N. Lučovnik</u> (učiteljica BIO, KEM, GOS)	Celo leto	Izdelava plakatov, shem, oblikovanje razstav	Knjige, brošure, spletne strani
4.	SKRB ZA ZOBE	1.,4.,9., 11.,12.	<ul style="list-style-type: none"> * ozaveščanje učencev o pomenu dobrega zdravja zob in redne zobne higijene; * spodbujanje učencev k rednim zobozdravstvenim pregledom. 	Učenci vseh razredov	<u>B. V Turk</u> (razredna učiteljica) razredniki, zobna ambulanta NM	Celo leto	Obisk zobne ambulante, razgovori, pravljice, praktične dejavnosti	Knjige, brošure, internet
5.	SKUPAJ ZA BOLJŠE ZDRAVJE OTROK IN		* spodbujanje zdravega načina življenja otrok in	Učenci in starši 6.	<u>N. Lučovnik</u>	Od marca do junija	????	

	ODRASLIH		odraslih (prehrana, gibanje)	razreda		2015		
--	-----------------	--	------------------------------	---------	--	------	--	--

TELESNO ZDRAVJE: GIBANJE

ZAP. ŠT. NALOGE	PROJEKTI, NALOGE, DEJAVNOSTI, KI JIH NAČRTUJETE V TEM OBDOBJU	ŠT. CILJA (Kateri izmed 12 ciljev Zdravih šol ustreza nalogi?)	CILJI (Kaj nameravate doseči z določeno nalogo, akcijo, projektom ...? Kratkoročni, dolgoročni cilji)	CILJNA SKUPINA (učenci po razredih, učitelji, starši, šolski tim...)	IZVAJALCI (Kdo jo bo izvajal?)	TRAJANJE NALOGE	METODE DELA	GRADIVA (knjige, brošure, video ...)
1.	SONČKOV TEK	1., 2., 8., 9.	* na prijeten način učence spodbuditi k fizični aktivnosti	Učenci podaljšane ga bivanja.	<u>I. G. Pernek</u> (učiteljica razrednega pouka)	1 dan	Demonstracija, pogovor, izdelava medalj	
2.	TEK PRIJATELJSTVA (prijateljski razredi)	1., 2., 8., 9.	* učence na prijeten način spodbujati k fizični aktivnosti * z zgledom učiteljev osveščati učence o koristnosti športne vadbe.	Učenci 1. – 9. razreda, delavci šole	<u>L. Blažič</u> (učiteljica razrednega pouka) Učenci, učitelji,	1 dan (maj/junij)	Pogovor, razlaga, demonstracija	Objava na šolskem radiu, šolskem spletu

			* medsebojna vzpodbuda					
3.	PROGRAM ZLATI SONČEK IN KR PAN	1., 2., 4.	* Obogatiti program redne gibalne oziroma športne vzgoje s sodobnimi športnimi vsebinami. * Vsaditi v otroško zavest željo, navado in potrebo po podobnem delovanju v naslednjih starostnih obdobjih.	Učenci od 1. do 6. razreda	<u>L. Blažič</u> (razredna učiteljica) Razredne učiteljice,	Celo leto	Demonstracija, razlaga, pogovor	knjižice
4.	5 MINUT ZA ZDRAVJE	1., 2., 4., 9.	* Osveščanje učencev o pomembnosti gibanja. * Izboljšati telesno držo učencev. * Pri učencih spodbuditi veselje do gibanja. * Začeti pouk s pozitivno naravnostjo.	Vsi učenci in delavci šole	Učitelji, učenci, <u>P. Jenič</u> (učitelj FIZ, MAT)	Celo leto (1 dan v tednu)	Demonstracija, vodenje preko šolskega radia	Gradivo bo predstavljen o na spletni strani šole.
5.	ZDRAV ŽIVLJENSKI SLOG	1., 2., 4., 5.	* S pomočjo dodatnih oblik telesne/gibalne dejavnosti omogočiti otrokom in mladostnikom vsaj eno	Vsi učenci šole	<u>N. Lučovnik</u> (učiteljica BIO; KEM)	Celo leto	Demonstracija, razlaga, pogovor	Splet, knjige

			<p>uro gibanja na dan v šolskem okolju, in sicer tudi v dneh, ko ni športne vzgoje.</p> <p>* Oblikovati dodatne oblike gibanja, ki bodo upoštevale razlike in potrebe glede na starost in spol učencev ter bodo izhajale iz njihovih potreb.</p>					
--	--	--	--	--	--	--	--	--

DUŠEVNO ZDRAVJE

ZAP. ŠT. NALOGE	PROJEKTI, NALOGE, DEJAVNOSTI, KI JIH NAČRTUJETE V TEM OBDOBJU	ŠT. CILJA (Kateri izmed 12 ciljev Zdravih šol ustreza nalogi?)	CILJI (Kaj nameravate doseči z določeno nalogo, akcijo, projektom ...? Kratkoročni, dolgoročni cilji)	CILJNA SKUPINA (učenci po razredih, učitelji, starši, šolski tim...)	IZVAJALCI (Kdo jo bo izvajal?)	TRAJANJE NALOGE <ul style="list-style-type: none"> • 1-3 dni • 1 teden • 1-3 mes. • polletna • celoletna 	METODE in OBLIKE DELA, VRSTA DEJAVNOSTI	GRADIVA (knjige, brošure, video ...)
1.	<p>Rdeča nit: DUŠEVNO ZDRAVJE</p> <p>Pomoč drugim – sošolcem in starejšim</p>	2, 4, 5, 6, 9	* pomoč sošolcu pri učenju, domačih nalogah, urejanju zapiskov, uporabi računalnika, razlaga	učenci višjih razredov – pomoč sošolcem:	<p><u>M. B. Novak</u></p> <p>Medsebojna pomoč</p>	celo šol. leto	Razrednikove ure, projekti,	knjige

	Medsebojna pomoč v razredu Prijateljski razredi		snovi, projekti...) * pomoč društvu upokojencev pri delu z računalnikom *sodelovanje in povezovanje višjih ter nižjih razredov	od 1. do 9. razreda;	(društvo upokojencev) razredniki, učitelji;			
2.	OTROŠKI PARLAMENT Tema: POKLICNA ORIENTACIJA	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	* učenci kritično razmišljajo o razmerah v družbi *dajejo pobude, predloge, iščejo ustrezne rešitve problema	Vsi učenci vsi razredi	Vsi razredniki, učitelji, <u>D. Zupančič</u> (vzgojiteljica)	Celo šol. leto	RU, otroški parlament	
3.	IZGOREVANJE PED. DELAVCEV IN POMOČ PRI OHRANJANJU ŽIVLJENJSKE IN DELOVNE ENERGIJE	1, 2, 5, 8, 12	* seznanitev delavcev s pojmom izgorevanja, * delavci spoznajo metode za ohranjanje življenjske in delovne vitalnosti in le-te v praksi tudi preizkusijo	Zaposleni	<u>M. B. Novak</u> (svetovalna delavka), zunanji predavatelj	4-urno usposabljanje (november 2014-počitnice)	Ped. konferenca	
4.	PROSTOVOLJSTVO	2.,3.,4., 6.		Vsi učenci in učitelji	<u>Š. Udovič</u> (izvajalka šolskega projekta SKK)	Celo leto	Razrednikove ure, projekti	

MEDIJSKA DEJAVNOST

ZAP. ŠT. NALOGE	PROJEKTI, NALOGE, DEJAVNOSTI, KI JIH NAČRTUJETE V TEM OBDOBJU	ŠT. CILJA (Kateri izmed 12 ciljev Zdravih šol ustreza nalogi?)	CILJI (Kaj nameravate doseči z določeno nalogo, akcijo, projektom ...? Kratkoročni, dolgoročni cilji)	CILJNA SKUPINA (učenci po razredih, učitelji, starši, šolski tim...)	IZVAJALCI (Kdo jo bo izvajal?)	TRAJANJE NALOGE <ul style="list-style-type: none"> • 1-3 dni • 1 teden • 1-3 mes. • polletna • celoletna 	METODE DELA	GRADIVA (knjige, brošure, video ...)
1.	ČLANKI, RAZSTAVE	1., 3., 6., 9.	* seznaniti in obveščati učence, starše in obiskovalce naše spletne strani z dejavnostmi, ki so se odvijale na šoli v letu 2012/13 * navajati učence na fotografiranje, pisanje člankov, izdelava plakatov in razstav, iskanje podatkov in informacij v knjigah, na spletu	Učenci, Starši, delavci šole, obiskovalci spletne strani OŠ Otočec, krajani	I. G. Pernek (učiteljica razrednega pouka)	Celo leto	Izdelava plakatov, poročil, člankov, pogovori, demonstracija	Knjige, revije, splet

OPOMBE:

DATUM NAČRTOVANJA: 28. 8. 2014

OBRAZEC IZPOLNILA: Bernarda Vrtačič Turk

Cilji zdravih šol

1. Aktivno bodo podpirali pozitivno samopodobo vseh učencev s tem, da bomo pokazali, da lahko prav vsak prispeva k življenju v šoli.
 2. Skrbeli bodo za vsestranski razvoj dobrih medsebojnih odnosov med učitelji in učenci, učitelji med seboj ter med učenci.
 3. Potrudili se bodo, da bodo socialni cilji šole postali jasni učiteljem, učencem in staršem.
 4. Vse učence bodo spodbujali k različnim dejavnostim tako, da bodo oblikovali raznovrstne pobude.
 5. Izkoristili bomo vsako možnost za izboljšanje šolskega okolja.
 6. Skrbeli bodo za razvoj dobrih povezav med šolo, domom in skupnostjo.
 7. Skrbeli bodo za razvoj povezav med osnovno in srednjo šolo zaradi priprave skladnega učnega načrta zdravstvene vzgoje.
 8. Aktivno bodo podprli zdravje in blaginjo svojih učiteljev.
 9. Upoštevali bodo dejstvo, da so učitelji in šolsko osebje zgled za zdravo obnašanje.
 10. Upoštevali bodo komplementarno vlogo, ki jo ima šolska prehrana pri učnem načrtu zdravstvene vzgoje.
 11. Sodelovali bodo s specializiranimi službami v skupnosti, ki jim lahko svetujejo in pomagajo pri zdravstveni vzgoji.
 12. Vzpostavili bodo poglobljen odnos s šolsko zdravstveno in zobozdravstveno službo, da jih bo dejavno podprla pri učnem načrtu zdravstvene vzgoje
-