



SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE

Časovni okvir (trajanje projekta): šolsko leto 2016/2017

Nosilec projekta in sodelujoči: Nataša Lučovnik, razredniki, tim za šolsko prehrano

Kratka predstavitev projekta:

Schema šolskega sadja pomeni sistem razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah ob finančni pomoči Evropske skupnosti in Republike Slovenije pri spodbujanju porabe svežega sadja in zelenjave v prehrani učencev v osnovnih šolah.

Njen namen je povečati porabo sadja in zelenjave pri otrocih in hkrati omejiti naraščanje prekomerne telesne teže pri otrocih (ki povečuje tveganje za bolezni sodobnega časa). Evropska unija je državam članicam namenila določeno finančno pomoč za brezplačno razdeljevanje svežega sadja in zelenjave učencem, pri čemer pa je velik poudarek tudi na izobraževalnih in promocijskih aktivnostih. Sadje in zelenjava, ki sta vključena v SŠS, je lokalno pridelana in s tem kvalitetnejša, menimo, da bodo tako naši učenci kot pridelovalci veliko pridobili.

Zakaj smo se prijavili?

- Učencem želimo ponuditi dodaten obrok sezonskega sadja in zelenjave;
- Učence želimo seznanjati s vrstami in pomenom uživanja sadja in zelenjave v vsakdanjem življenju;
- Učence želimo ozaveščati o vrstah sadja in zelenjave ter njihovih učinkih na človeški organizem;
- Učence želimo seznanjati z lokalnimi proizvajalci sadja in zelenjave.

Želimo si, da bi učenci osvojili misli »Vem, kaj jem!« in »Jem, kar je dobro zame!«

Predstavitev projekta: projekt bo predstavljen na roditeljskih sestankih, pedagoški konferenci, razrednikovih urah, spletni strani OŠ Otočec

Kraj in dan razdeljevanja sadja in zelenjave: jedilnica, vsak torek od 7:30 do 8:15

Zapisala: Nataša Lučovnik