

Športni dan doma

Zjutraj sem naredila vaje za jogo in vaje raztegovanje. Sledil je pohod. Začetek pohoda se je začel pri sodu v Štravberku. Z mano so šli babi, dedi in sestrica. Vmes smo se ustavili pri lovski preži, izviru vode pri Novi gori, kjer so imeli vodo za živino in ljudi. Med potjo smo telovadili. Vstavili smo se pri ruševinah grada Hmeljnik. Za nazaj smo se ustavili pri lovskem bivaku. Postanek smo imeli na najvišji točki, ki je blizu naše domačije (605 nadmorske višine). Nadaljevali smo pot do doma. Pot je trajala od 9 ure do 11:30. Danes je bil en super dan.

Nika Blažič, 4. a



Moj športni dan se je začel ob osmih zjutraj. Najprej sem se malo ogrel, potem pa sva z bratom delala še vaje TABATA. Ko sva končala, sva šla na Trško goro čez Rupe tja in nazaj. Na Trško goro sva od doma do gor hodila eno uro, nazaj pa malo manj. Pot je bila super, skozi gozdček je bilo hladneje. Na vrhu Trške gore sva še malo potelovadila in pila vodo. Ko sva se hotela slikati, pa sva ugotovila, da je brat doma pozabil svoj telefon. Žal mi je, ker ne morem pokazati, kje sem bil na pohodu. Športni dan mi je bil zelo všeč. Naredil sem nekaj dobrega za svoje telo. V naravi mi je pa tudi lepo.

Martin Turk, 4. a

Danes smo odšli na pohod po Trški gori. Najprej smo pojedli zajtrk, vzeli pijačo in s sestrico, bratcem in očijem odšli do cerkve, Princesine klopce, mimo jelenov do kapelice sv. Gregorja in skozi vas Črešnjice nazaj domov. V gozdu, kjer je bil prijeten hlad, pa sem telovadil podobno kot na filmskem posnetku, ki smo ga dobili v gradivu. Zunaj je super vreme in sem zelo užival.

Matic Rifelj, 4. a



Moj športni dan pa se je začel z jutranjim ogrevanjem in sicer malo joge in malo poskakovanja. Nato smo skupaj z bratcem, očijem in mamico odšli na pohod in sicer mimo Dolenje vasi, po gozdu do grada Otočec in nato naprej do grada Struga in nazaj. Vmes smo opazovali lepote narave in posneli veliko lepih slik. Dan je bil prečudovit.

Mark Bajc, 4. a

Moj dan danes pa je potekal malo drugače. Že včeraj dopoldne sva z mami imela krajši pohod do Mačkovca, danes pa je imela mami veliko dela za službo, tako da sva ostala doma. Sem pa telovadil TABATA 4 minutne vaje in popoldan sva z očetom igrala nogomet doma. Všeč so mi športni dnevi.. TABATA vaje pa bom delal jutri zjutraj še enkrat skupaj z mami.

Nik Gorše, 4. a

