**SLOVENSKA MREŽA ZDRAVIH ŠOL**

**OŠ OTOČEC**

**Program izvajanja in spremljanja programa Zdrave šole** **za šolsko leto** **2021/2022**

**Načrtovanje za obdobje: september 2021 – junij 2022**

**Vodja tima Zdrave šole: Maja Nose Antončič**

**Člani: Bernarda Vrtačič Turk, Neža Verbič, Andreja Strgar**

**rdeča nit projekta 2021/2022:**

**MI VSI ZA LEPŠI (BOLJŠI) JUTRI**

**TELESNO ZDRAVJE: GIBANJE – Maja Nose Antončič**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | NASLOV NALOGE | CILJI oz.  KRATEK OPIS NALOGE | **PODROČJE NALOGE2** | **CILJNA SKUPINA3** | **IZVAJALCI NALOGE4** | **TRAJANJE NALOGE5** | **METODE IN OBLIKE DELA6** |
| 1. | EVROPSKI ŠOLSKI ŠPORTNI DAN | - spodbuditi vsakega med nami, da se redno ukvarja s športom oz. tisto dejavnostjo, ki pomembno pozitivno vpliva na telesno in duševno zdravje  - organizacija tekaškega športnega dne | F | A, B | Maja N. Antončič  Vito Gabrič | 1 dan  23. 9. 2021 | A, J |
| 1. | SONČKOV TEK | - na prijeten način učence spodbuditi k fizični aktivnosti | F | A | Jakob  G | A | B, J |
| 3. | PROGRAM ZLATI SONČEK IN KRPAN | - Obogatiti program redne gibalne oziroma športne vzgoje s sodobnimi športnimi vsebinami.  - Vsaditi v otroško zavest željo, navado in potrebo po podobnemu delovanju v naslednjih starostnih obdobjih. | F | A | Maja  A | E | J, A |
| 4. | 5 MINUT ZA ZDRAVJE | - Osveščanje učencev o pomembnosti gibanja.  - Izboljšati telesno držo učencev.  - Pri učencih spodbuditi veselje do gibanja.  - Začeti pouk s pozitivno naravnanostjo.  - Učence z gibanjem motivirati za nadaljevanje učne ure.  - Sprostitev. | F | A  B | Maja  G, A | E | D, J, |
| 7. | GIBALNE VAJE NA GOZDNI UČNI POTI | - Na gozdni učni poti postaviti table z opisom gibalnih nalog. | F | A  B | Maja  G | E | J |
| 8. | RAZŠIRJEN PROGRAM ŠPORTA V ČASU PODALJŠANEGA BIVANJA | - S pomočjo dodatnih oblik telesne/gibalne dejavnosti omogočiti otrokom in mladostnikom vsaj eno uro gibanja na dan v šolskem okolju, in sicer tudi v dneh, ko ni športne vzgoje.  - Oblikovati dodatne oblike gibanja, ki bodo upoštevale razlike in potrebe glede na [starost](http://www.zdravjevsoli.si/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=37&Itemid=74) in spol učencev ter bodo izhajale iz njihovih potreb. | F | A | Maja  A | E | J, D |
| 11. | Igre brez meja | - Učenci 6. razreda.  - Spodbujati zdravo tekmovalnost.  - Medsebojno sodelovaje.  - Spoznavanje in navezovanje novih prijateljstev. | F | A | Jakob  A | A | J |
| 12. | TEK PODNEBNE SOLIDARNOSTI | - Učenci 1. – 3. razreda.  - Glavni namen Teka podnebne solidarnosti je, da ljudje tečejo v solidarnosti do ljudi v Afriki, ki jih posledice globalnih podnebnih sprememb najbolj prizadenejo, čeprav so s svojim načinom življenja najmanj prispevali k njim. | F | A | Neža  A, B | B | B, J, L |
| 13. | PEŠBUS | - Učenci 1. – 9. razreda.  - S Pešbusom se učenci v šolo odpravijo peš v organiziranih skupinah po domišljeno začrtanih poteh in po stalnem urniku. | F | A, C, D | Jakob  A, F | B | B, J |
| 15. | SLOFIT | **-** Učenci 1. – 9. razreda.  - SLOfit je nadgradnja uveljavljenega nacionalnega sistema spremljave telesnega in gibalnega razvoja otrok in mladine - Športnovzgojnega kartona (ŠVK). | F | A | Maja  A | B | J, L |

* **OPOMBA: program izvajanja Zdrave šole se tekom šolskega leta lahko spreminja in prilagaja**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** – Okvirno do 5 stavkov; po presoji združite aktivnosti, ki se nanašajo na isto vsebino ali podobne aktivnosti, npr. pohodi, zbiralne akcije…) | **5** A) 1 - 3 dni  B) tedenske akcije  C) 1 - 3 mesece  D) pol leta  E) celo leto |
| **2** – samo eno področje:  A) zobozdravstvena vzgoja  B) zdrava prehrana, kultura prehranjevanja, hidracija, zdravilne rastline  C) ekologija (odpadki, eko vrtovi ...)  D) spolna vzgoja (načrtovanje družine, SPB, aids ...)  E) duševno zdravje (medsebojni odnosi, komunikacija, asertivnost ...)  F) telesna aktivnost, minuta za zdravje, rekreacijski odmor, telesna drža  G) svetovni dnevi povezani z zdravjem  H) prosti čas, interesne dejavnosti, klub ZŠ  I) varnost in preprečevanje poškodb (v šoli, v prometu ali na igrišču) in   prva pomoč  J) zasvojenosti (alkohol, kajenje, prepovedane droge)  K) preprečevanje nalezljivih bolezni (splošno, osebna higiena, gripa, uši ...)  L) izboljšanje delovnega okolja  M) nasilje, trpinčenje  N) šolski red, delovne navade  O) družbeno koristno delo (pomoč vrstnikom, krvodajalstvo, humanitarne   akcije ...)  P) medgeneracijsko sodelovanje  R) zdrav način življenja  S) drugo: | **6** - možnih je več odgovorov   1. Predavanje, razlaga 2. razgovor 3. okrogla miza 4. demonstracije, projekcije 5. ekskurzije, ogledi 6. razstave, plakati 7. delavnice, socialne igre 8. projektno delo, naravoslovni dan 9. seminarji, tečaji 10. praktično delo (vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...) 11. raziskovalno delo, naloge 12. merjenje (anketa, beleženje podatkov, spremljanje, zdr. pregledi) 13. roditeljski sestanek 14. razredne ure 15. širitev idej, predstavitev projekta, publikacije, pisni prispevki 16. drugo: |
| **3** - možnih je več odgovorov   1. učenec/dijak 2. učitelji 3. starši 4. lokalna skupnost 5. vsi delavci šole 6. mediji 7. drugo: | **4** - možnih je več odgovorov   1. učitelji/vzgojitelji, ravnatelj 2. učenci/dijaki 3. svetovalna služba 4. šolska zdravstvena služba 5. zunanji izvajalci 6. starši 7. šolski tim, vodja tima 8. tehnično osebje 9. drugo: |