**SLOVENSKA MREŽA ZDRAVIH ŠOL**

**OŠ OTOČEC**

**Program izvajanja in spremljanja programa Zdrave šole** **za šolsko leto** **2021/2022**

**Načrtovanje za obdobje: september 2021 – junij 2022**

**Vodja tima Zdrave šole: Maja Nose Antončič**

**Člani: Bernarda Vrtačič Turk, Neža Verbič, Andreja Strgar**

**rdeča nit projekta 2021/2022:**

**MI VSI ZA LEPŠI (BOLJŠI) JUTRI**

**DUŠEVNO ZDRAVJE – Andreja Strgar, Neža Verbič, Maja Nose Antončič**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NASLOV NALOGE** | **KRATEK OPIS NALOGE 1** | **PODROČJE NALOGE2** | **CILJNA SKUPINA3** | **IZVAJALCI NALOGE4** | **TRAJANJE NALOGE5** | **METODE IN OBLIKE DELA6** |
| MEDSEBOJNA POMOČ V RAZREDU | - pomoč sošolcu pri učenju, domačih nalogah, urejanju zapiskov, uporabi računalnika, razlaga snovi, projekti...) | E | A | Učitelji  A | E | G, N, J |
| SKUPAJ ZA BOLJŠI JUTRI | Pogovori in učna pomoč med učenci ter s svetovalno službo. Sodelovanje v dobrodelnih akcijah in spodbujanje prostovoljstva (RK, Drobtinica, Karitas, Zavetišče za živali,…) | O | A | A, B, C | E | J |
| TO SEM JAZ | - Izboljšati duševno zdravje otrok. | E | A | razredniki | E | N |
| SKRB ZA DOBRO POČUTJE | - priporočila NIJZ (plakati, pp…) | E | A, B, E | Vsi učitelji in zaposleni | E | A, G, E |
| ŠOLA ZA STARŠE | - Staršem omogočiti kakovostna predavanja priznanih strokovnjakov | E | C | društvo | E | A, C |
| POZITIVNA PSIHOLOGIJA | Predavanja, ki jih društvo ponuja, udeležencem pomagajo pri odgovoru na vprašanje: **"Kaj je dobro življenje?"** Pozitivna psihologija je mlado področje psihologije, ki v središče postavlja pozitivne in svetle plati človekove osebnosti. | E | B, C | društvo | E | A |
| SOBIVANJE | - Izvesti vsaj dva projekta.  - izvajanje projektov za splošno dobro, vzgojo in izobraževanje na področju trajnostnega razvoja. | C, E | A | učitelji | E | F, N |

* **OPOMBA: program izvajanja Zdrave šole se tekom šolskega leta lahko spreminja in prilagaja**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** – Okvirno do 5 stavkov; po presoji združite aktivnosti, ki se nanašajo na isto vsebino ali podobne aktivnosti, npr. pohodi, zbiralne akcije…) | **5** A) 1 - 3 dni  B) tedenske akcije  C) 1 - 3 mesece  D) pol leta  E) celo leto |
| **2** – samo eno področje:  A) zobozdravstvena vzgoja  B) zdrava prehrana, kultura prehranjevanja, hidracija, zdravilne rastline  C) ekologija (odpadki, eko vrtovi ...)  D) spolna vzgoja (načrtovanje družine, SPB, aids ...)  E) duševno zdravje (medsebojni odnosi, komunikacija, asertivnost ...)  F) telesna aktivnost, minuta za zdravje, rekreacijski odmor, telesna drža  G) svetovni dnevi povezani z zdravjem  H) prosti čas, interesne dejavnosti, klub ZŠ  I) varnost in preprečevanje poškodb (v šoli, v prometu ali na igrišču) in   prva pomoč  J) zasvojenosti (alkohol, kajenje, prepovedane droge)  K) preprečevanje nalezljivih bolezni (splošno, osebna higiena, gripa, uši ...)  L) izboljšanje delovnega okolja  M) nasilje, trpinčenje  N) šolski red, delovne navade  O) družbeno koristno delo (pomoč vrstnikom, krvodajalstvo, humanitarne   akcije ...)  P) medgeneracijsko sodelovanje  R) zdrav način življenja  S) drugo: | **6** - možnih je več odgovorov   1. Predavanje, razlaga 2. razgovor 3. okrogla miza 4. demonstracije, projekcije 5. ekskurzije, ogledi 6. razstave, plakati 7. delavnice, socialne igre 8. projektno delo, naravoslovni dan 9. seminarji, tečaji 10. praktično delo (vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...) 11. raziskovalno delo, naloge 12. merjenje (anketa, beleženje podatkov, spremljanje, zdr. pregledi) 13. roditeljski sestanek 14. razredne ure 15. širitev idej, predstavitev projekta, publikacije, pisni prispevki 16. drugo: |
| **3** - možnih je več odgovorov   1. učenec/dijak 2. učitelji 3. starši 4. lokalna skupnost 5. vsi delavci šole 6. mediji 7. drugo: | **4** - možnih je več odgovorov   1. učitelji/vzgojitelji, ravnatelj 2. učenci/dijaki 3. svetovalna služba 4. šolska zdravstvena služba 5. zunanji izvajalci 6. starši 7. šolski tim, vodja tima 8. tehnično osebje 9. drugo: |