

DUŠEVNO ZDRAVJE – Andreja Strgar

NASLOV NALOGE »KAKO SI?«	KRATEK OPIS NALOGE ¹	PODROČJE NALOGE ²	CILJNA SKUPINA ³	IZVAJALCI NALOGE ⁴	TRAJANJE NALOGE ⁵	METODE IN OBLIKE DELA ⁶
MEDSEBOJNA POMOČ V RAZREDU	- pomoč sošolcu pri učenju, domačih nalogah, urejanju zapiskov, uporabi računalnika, razlaga snovi, projekti...	E	A	Učitelji A	E	G, N, J
SKUPAJ ZA BOLJŠI JUTRI	Pogovori in učna pomoč med učenci ter s svetovalno službo. Sodelovanje v dobrodelnih akcijah in spodbujanje prostovoljstva (RK, Drobtinica, Karitas, Zavetišče za živali,...)	O	A	A, B, C Katja Kek	E	J
TO SEM JAZ	- Izboljšati duševno zdravje otrok. - Izvajanje preventivnih delavnic po priročniku Zorenje skozi To sem jaz. - izvedene delavnice učitelji vpišejo v razpredelnico v spletni zbornici.	E	A	Razredniki Zala Jezerčič	E	N
SKRBJ ZA DOBRO POČUTJE	- priporočila NIJZ (plakati, pp...)	E	A, B, E	Vsi učitelji in zaposleni	E	A, G, E
ŠOLA ZA STARŠE	- Staršem omogočiti kakovostna predavanja priznanih strokovnjakov v okviru roditeljskih sestankov.	E	C	Društvo ravnateljica	E	A, C
POZITIVNA PSIHOLOGIJA	Predavanja, ki jih društvo ponuja, udeležencem pomagajo pri odgovoru na vprašanje: "Kaj je dobro življenje?" - Učitelji se individualno, glede na lastne potrebe, lahko vključijo v predavanja.	E	B, C	Društvo ravnateljica	E	A

PROGRAM ZA KREPITEV MOČI PRIJAZNOSTI	- Na delavnicah se z otroki prek igre, zgodb, ustvarjanja in praktičnih aktivnosti pogovarjamo in učimo o čuječnosti, čustvih, načinih, kako smo lahko prijazni do sebe in do drugih, kako lahko umirimo svoje misli in svoje telo, o hvaležnosti ter o tem, kako lahko skrbimo zase in za druge ljudi, pa tudi za živali in okolje.	E	B	Bernarda + učitelji	E	G
Program NEON – varni brez nasilja	Osnovni cilj Programa NEON – Varni brez nasilja je krepiti varovalne dejavnike otrok, mladostnikov in mladostnic, njihovih staršev ter zaposlenih v VIZ za zaščito otrok in mladih pred nasiljem. Program promovira sistematičen in celosten pristop VIZ k preprečitvi nasilja.	E	B	Sandra + učitelji	E	G
PRIJATELJSKI RAZREDI	- Sodelovanje in povezovanje razredov. - Srečati se 3 x.	E	A	Melita Turk + razredniki	E	G, H, J, N
ČUJEČNOST	- Zavedanje svojega doživljanja, ki ga spremlja odnos sprejemanja, odprtosti in radovednosti. - Osvojiti tehnike in metode za sistematično razvijanje zavedanja svojih misli, čustev, telesnih občutkov in namer ter zunanjega dogajanja, brez da bi se poskušali doživljanju izogniti, ga zadržati ali ga kako drugače spreminjati. - Sprostitev.	E	B, E	Ravnateljica, društvo	A Pedagoška konferenca	A, D, J

Program »VIGOR«	- Učence naučiti obvladovati stres za zdravje in dobro počutje.	E	A	A Barbara P. P.	A – dan dejavnosti	D, G, J
OTROŠKI PARLAMENT TEMA: DUŠEVNO ZDRAVJE	- Učenci dajejo pobude, predloge, iščejo ustrezne rešitve problema.	E	A	C, B Zala Jezerčič	E	A, B, C, G