**TELESNO ZDRAVJE: GIBANJE – Maja Nose Antončič, Špela Mohar**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NASLOV NALOGE | CILJI oz.  KRATEK OPIS NALOGE | **PODROČJE NALOGE2** | **CILJNA SKUPINA3** | **IZVAJALCI NALOGE4** | **TRAJANJE NALOGE5** | **METODE IN OBLIKE DELA6** |
| EVROPSKI ŠOLSKI ŠPORTNI DAN  DAN SLOVENSKEGA ŠPORTA (športni dan za 6. in 7. razred) | - spodbuditi vsakega med nami, da se redno ukvarja s športom oz. tisto dejavnostjo, ki pomembno pozitivno vpliva na telesno in duševno zdravje  - organizacija tekaškega športnega dne | F | A, B | Maja N. Antončič  Vito Gabrič | 1 dan  23. 9. 2022 | A, J |
| SONČKOV TEK | - na prijeten način učence spodbuditi k fizični aktivnosti | F | A | Špela  G | A | B, J |
| PROGRAM ZLATI SONČEK IN KRPAN | - Obogatiti program redne gibalne oziroma športne vzgoje s sodobnimi športnimi vsebinami.  - Vsaditi v otroško zavest željo, navado in potrebo po podobnemu delovanju v naslednjih starostnih obdobjih. | F | A | Maja  A | E | J, A |
| 5 MINUT ZA ZDRAVJE | - Osveščanje učencev o pomembnosti gibanja.  - Izboljšati telesno držo učencev.  - Pri učencih spodbuditi veselje do gibanja.  - Začeti pouk s pozitivno naravnanostjo.  - Učence z gibanjem motivirati za nadaljevanje učne ure.  - Sprostitev. | F | A  B | Maja  G, A | E | D, J, |
| AEROBIKA ZA ZAPOSLENE | - Pri veh zaposlenih spodbujati redno telesno vadbo. | F, R | E | Špela Mohar  A | E | J |
| RAZŠIRJEN PROGRAM ŠPORTA V ČASU PODALJŠANEGA BIVANJA | - S pomočjo dodatnih oblik telesne/gibalne dejavnosti omogočiti otrokom in mladostnikom vsaj eno uro gibanja na dan v šolskem okolju, in sicer tudi v dneh, ko ni športne vzgoje.  - Oblikovati dodatne oblike gibanja, ki bodo upoštevale razlike in potrebe glede na [starost](http://www.zdravjevsoli.si/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=37&Itemid=74) in spol učencev ter bodo izhajale iz njihovih potreb. | F | A | Maja  A | E | J, D |
| Igre brez meja | - Učenci 6. razreda.  - Spodbujati zdravo tekmovalnost.  - Medsebojno sodelovaje.  - Spoznavanje in navezovanje novih prijateljstev. | F | A | Jakob  A | A | J |
| SIMBIOZA GIBA | - spodbujanje zdravega življenjskega sloga vseh generacij,  - ustvarjanje medgeneracijskega sodelovanja in sožitja,  - spoznavanje novih gibalnih, rekreativnih in športnih aktivnosti in brezplačna udeležba na različnih vadbah,  - spodbujanje aktivnega in zdravega načina življenja v vseh življenjskih obdobjih,  - prepoznavanje pozitivnega naboja prostovoljnega dela na športno gibalnem področju. | F | A, B, C, D | Maja, razredne učiteljice  A, B | A | J – skupna jutranja telovadba upokojencev in učencev |
| HUDO DOBRE ŠPORTNE IGRE – E+ | - Na prijeten in zabaven način otroke spodbuditi k fizični aktivnosti.  - Druženje otrok različnih partnerskih držav. | F | E, F | Maja, Špela  A, B | A | J |
| SLOFIT | **-** Učenci 1. – 9. razreda.  - SLOfit je nadgradnja uveljavljenega nacionalnega sistema spremljave telesnega in gibalnega razvoja otrok in mladine - Športnovzgojnega kartona (ŠVK). | F | A | Maja  A | B | J, L |
| FESTIVAL ŠPORTA – nagradni izlet za športno najuspešnejše učence | - Učenci, ki so tekom šolskega leta dosegli najvišje število točk pri točkovanju za NAJ ŠPORTNIKA ŠOLE, se udeležijo nagradnega izleta. | F | A | Maja  A | A | P – udeležitev na festivalu športa |
| ŠOLAR NA SMUČI | - Učenci se udeležijo enodnevnega brezplačnega programa učenja smučanja. | F | A – učenci 4. razreda | Maja, Vito, Špela, Jakob | 1 dan | J |